Kære lærere i 8. og 9. klasse + ungdomsuddannelserne

UngAalborg og Aalborg Bibliotekerne har indgået et nyt samarbejde om Sextember. Synes du også, at det kan være udfordrende at vinge målene af for fx SSF eller andet, så har vi løsningen her. **Tilmeld gratis din klasse til en eller flere af 3 aktuelle temaer.** Det foregår på Hovedbiblioteket og Blok X.

2026

Sexualisterne i UngAalborg og Hovedbiblioteket

SEX'TEMBER

Med 3 temaer sætter vi spot på seksualitet, fællesskab, diversitet og trivsel

ALGORITMER USYNLIGT
GRUPPEPRES POLARISERING
FÆLLESSKABER LOOKSMAXING
EKSTREMITET TRADWIFE
EKKOKAMMER PÅVIRKNING
RETTIGHEDER INKLUSION
IDENTITET MANGFOLDIGHED

Gratis for Aalborgs kommunale 8. og 9. klasser samt ungdomsuddannelser

Læs mere om temaerne, datoer, og hvordan du tilmelder din klasse på de næste sider...

Aalborg Bibliotekerne

Samarbejde mellem Sexualisterne fra UngAalborg og Hovedbiblioteket

UngAalborg

SEX'TEMBER 2026
/ Seksualitet, fællesskab, diversitet og trivsel

TEMAER

Vær med til at arbejde med emnerne gennem oplæg, dialog, aktiviteter og kunst. Vælg det tema, du ønsker for din klasse.

TEMA
GRUPPEPRES / FÆLLESSKAB

Hvordan opleves det som ung at skulle navigere i forskellige fællesskaber både fysisk og online?

Er der forskel på et fællesskab i virkeligheden, og det man finder på skærmen? Og hvad sker der, når algoritmerne på de sociale medier fungerer som et usynligt gruppepres, der skubber os i bestemte retninger?

Vi undersøger, hvad der sker, når man bliver en del af et fællesskab, der påvirker en negativt.

Sexualisterne sætter fokus på grænser – både hvordan man mærker og sætter sine egne, og hvordan vi i fællesskabet sikrer inklusion og plads til alle.

TEMA
KØN / SEKSUALITET

Når Trump slår fast, at der kun findes to køn – mand og kvinde – har det stor betydning i hele verden for de rettigheder, man i LGBTQ+ miljøet har kæmpet for.

De stærke holdninger, som ytres politisk, vidner om et globalt backlash på området, som ofte forstærkes og polariseres af algoritmerne online.

Sexualisterne tager udgangspunkt i at skabe nuanceret viden. Vi taler om inklusion, mangfoldighed, og hvordan vi passer på retten til at være den, man er, i en tid, hvor debatten let bliver sort/hvid.

TEMA
MANOSFÆREN / ADOLESCENCE

Hvordan er det som ung at blive eksponeret for manosfærisk indhold?

Looksmaxing, ekstreme træningsvideoer, krypto-drømme og "tradwifes" er bare nogle af de begreber, vi dykker ned i. Vi ser på, hvordan platformenes algoritmer fanger os i ekkokamre og konstant fodrer os med budskaber om succes, krop og kønsroller.

Vi tør tale om manosfæren i øjenhøjde. Undervejs viser vi klip fra Adolescence for at tage udgangspunkt i et fælles tredje og skabe en åben snak uden løftede pegefingre.

TILMELDING PÅ NÆSTE SIDE

SEX'TEMBER 2026
/ Seksualitet, fællesskab, diversitet og trivsel

TILMELDING

Torsdag og fredag i september
Kl. 9.00-14.00 *(inkl. frokostpause)*
Der er kun plads til 2 klasser pr. dag

UGE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
36		1	2	3	4
37	7	8	9	10	11
38	14	15	16	17	16
39	21	22	23	24	25
40	28	29	30		

TILMELDING

Du tilmelder din klasse ved at sende en e-mail til Fie.

fie@ungaalborg.dk

SKRIV VENLIGST

- Det tema der ønskes
- Hvilken dag der ønskes
- Antal elever
- Skole og klasse
- Navn på kontaktperson

Endelig tilmelding er gennemført, når man har modtaget bekræftelse på mail. Information og udførligt program tilsendes en uge inden forløbet.

SPØRGSMÅL

Projektmedarbejder for Trivsel og Seksuel Sundhed

Fie Lyndorff Svendsen
Mobil 93 52 09 21
fie@ungaalborg.dk

www.ungaalborg.dk/**sextember**

PRAKTISK

Vælg en torsdag eller fredag i september måned.

Gratis for kommunale 8. og 9. klasser samt ungdomsuddannelserne.

TID: kl. 9.00-14.00 inkl. frokostpause
DAGE: torsdage og fredage
STED: Hovedbiblioteket og Blok X

Der er begrænset antal pladser.

Aalborg Bibliotekerne

Samarbejde mellem Sexualisterne fra UngAalborg og Hovedbiblioteket

UngAalborg